



Энтеровирусная инфекция у детей - симптомы и лечение

Энтеровирусная инфекция - это заболевание, относящееся к распространенным детским вирусным инфекциям и несущее в себе поражение желудочно-кишечного тракта. Данная инфекция проявляется воздействием на внутренние органы особых видов возбудителей - вирусов энтеровирусной инфекции.

Способы заражения энтеровирусными инфекциями.

- Первый способ передача вирусов от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём. Заразиться можно как от больного энтеровирусной инфекцией с остро выраженными проявлениями заболевания, так и от человека, не обладающего внешней симптоматикой. При воздушно-капельном пути переноса вируса инфекция попадает в организм во время чихания, разговора, крика или плача больного ребёнка или взрослого.
- Второй способ передачи заболевания - это не мытые руки. Не соблюдение гигиены после туалета, особенно перед приёмом пищи, увеличивает риск заражения. Так как вирусы такого рода живут и размножаются в основном в кишечнике, следовательно, они есть в каловых массах. Так же вирусы обитают в почве, поэтому дети после игры в песочнице и на улице тоже обязательно должны мыть руки.
- Третий видом передачи вируса является водно-пищевой. А именно, инфекция часто попадает в организм человека через воду и пищу. Так как вирусы погибают при температуре нагревания 45-50 градусов, необходимо всегда пить кипячёную воду. А также нельзя купаться в запрещённых водоёмах и есть не вымытые овощи, и фрукты.

Так как маленькие дети часто тянут разные предметы в рот, не соблюдают правила гигиены, они входят в категорию лиц, чаще всего подверженных риску заболевания энтеровирусными инфекциями. Обычно данными инфекциями болеют дети в возрасте от трёх до четырёх лет, а также школьники вторых-пятых классов.

Клиническая картина заболевания.

Клинические проявления энтеровирусной инфекции протекают на стадии инкубационного периода, наступающем сразу после проникновения вируса в организм, в процессе самой болезни, сопровождаемой острыми проявлениями, и на этапе выздоровления.

Стадия инкубационного периода длится от двух до десяти дней и обычно не проявляется никакими симптомами. В этот период, проникшие в организм ребёнка вирусы, оседают на слизистых оболочках и попадают в лимфатическую систему, где вирусы активно размножаются. В среднем продолжительность этого этапа пять дней.

Далее следует этап самой болезни. Как правило всё начинается с высокой температуры тела, которая достигает 38-39 градусов и держится до пяти дней. Случается, что температура поднимается в течении нескольких дней, затем нормализуется на пару дней и вновь поднимается. имеет волнообразное состояние. При повышенных температурах ребёнок слаб и вял, он мало двигается, плаксив и много спит. Так же первые дни болезни могут сопровождаться тошнотой, рвотой и головными болями. Как только температура нормализуется, общее состояние ребёнка улучшается, сопутствующие проблемы уходят. Так же к симптоматике болезни относят воспаление лимфоузлов. Ещё одним из симптомов энтеровирусной инфекции является экзантема. Экзантема - это сыпь на теле заболевшего. Высыпание появляется одновременно, имеет вид красных пятен на голове, груди или руках. Иногда сыпь имеет форму пузырьков, впоследствии их исчезновения остаются небольшие пигментные пятна, проходящие через несколько дней.

Формы энтеровирусных инфекций.



Энтеровирусные инфекции можно подразделить на различные формы в зависимости от того какие внутренние органы поражены. При энтеровирусных инфекциях поражаются: глаза и слизистые, мышцы, сердце, печень, яички у мальчиков, центральная нервная система или полость рта и глотки. Если поражены глаза, то возникает такое заболевание, как конъюнктивит. При поражённых вирусом мышцах, появляется боль в их области, повышается температура тела и острая боль в ограниченном месте, например, грудной клетке, ногах или руках. такие боли могут усиливаться и стихать. Часто встречается попадание вируса в кишечник. У заболевшего наблюдается расстройство стула. Если поражена полость рта и глотки, происходит заболевание ангиной.

Способы выявления и лечения энтеровирусных инфекций у детей.

Определить энтеровирусную инфекцию может врач опираясь на клиническую картину и жалобы пациента, при этом доктор назначает необходимый курс анализов, для подтверждения диагноза. В зависимости от того какие органы поражены вирусами назначается то или иное лабораторное исследование. Это может быть анализ кала или мочи, смыв из носика или горлышка. По результатам анализов доктор назначает лечение. Специфических препаратов для лечения энтеровирусных инфекций нет, поэтому в основном в период заболевания больной находится дома.

В основном энтеровирусные инфекции являются сезонным явлением и часто приводят к эпидемиям. Поэтому больных данным видом инфекции изолируют от общения со здоровыми людьми. Детям во время болезни запрещается посещать детские сады или школьные учреждения. Все энтеровирусные инфекции у детей, необходимо лечить и наблюдать только под медицинским контролем, во избежание осложнений, которые могут привести даже к летальному исходу.

Методы профилактики.



Для того чтобы избежать заболеваний энтеровирусными инфекциями необходимо как можно чаще мыть руки используя средства гигиены, особенно по возвращению с прогулки или использования туалета. Пить только кипячёную воду или покупаемую воду в бутылках, мыть овощи и фрукты.

Для маленьких детей, тянущим в рот все предметы, родители должны не только следить за чистотой их рук, но и обрабатывать должным образом игрушки. Кипятить их в воде или выкладывать на солнце. Нельзя купаться в запрещённых местах и неизвестных, сомнительных водоёмах.

Энтеровирусная инфекция в этом отношении похожа на грипп: постоянно видоизменяющийся вирус со множеством штаммов. Но все же широко распространенное название "кишечный грипп" к энтеровирусной инфекции применять некорректно.

Наиболее известная из форм этой инфекции — энтеровирусная диарея. На первых этапах родителям бывает сложно отличить вирусное заболевание от отравления. Часто в разговоре с мамой маленького пациента всплывают воспоминания о съеденных накануне пирожках. Действительно, заразиться можно и через инфицированные продукты или воду. Распространяется энтеровирусная инфекция как воздушно-капельным, так и контактным путем. Причем эти микробы очень устойчивы и погибают только под действием ультрафиолетового облучения, дезинфицирующих растворов или при кипячении.

Главная опасность, которую таит в себе энтеровирусная диарея, заключается в обезвоживании организма. Поэтому, если на фоне даже умеренной температуры тела у малыша возникает рвота, медлить не стоит, в этом случае госпитализация оправданна.

Иногда энтеровирусная диарея протекает не в очень острой форме. Если ее основным признаком является не рвота, а понос, возможно лечение дома. При этом важно давать ребенку обильное кислое питье. Оно поможет восстановить жидкость в организме, которая теряется с частым стулом. Водный баланс можно нормализовать с помощью минеральной воды и препарата "Регидрон".

Тревожные симптомы, которые должны насторожить родителей: Острое ухудшение состояния ребенка. Вялость, слабость, головные боли, резкое повышение температуры до 39-40, белый налет на языке, увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки.